

出國報告(考察)

114 年金峰鄉鄉長赴日本千葉縣參訪全民體育滑步車

出國考察計畫

服務機關：金峰鄉公所

姓名職稱：蔣爭光鄉長

派赴國家／地區：日本東京

出國期間：114 年 2 月 7 日至 2 月 11 日

報告日期：114 年 2 月 12 日

摘 要

為配合本鄉鄉政發展計畫，針對實踐本鄉全民運動之政策，參訪全日本跑步自行車錦標賽系列（以下簡稱 RCS），藉由參觀 RCS 舉之競賽活動，探討不同年齡層參加跑步自行車競賽之籌備及過程，與運動文化之交流。目的在學習相關單位在推動全日本跑步自行車之經驗，以進一步規劃培育兒童體適能及兒童心理健康，與強化生理平衡力之機會與環境，激發孩童之潛能與運動家之精神，擴大本鄉推動全民運動之年齡層，將兒童體育運動向國際化發展，增長兒童及鄉親之國際視野。

本次在日本辦理之邀請賽，其位置位於日本千葉縣佐倉市之蘇我集貨區停車場，緊鄰港口，當日天氣氣溫約攝氏 5 到 12 度，徐徐陣風更顯得極其寒冷。來參與之國家包括台灣、中國大陸、日本、泰國、越南、新加坡、馬來西亞、香港等地區。參賽人數約達 1600 人次。其競賽項目區分兩戰，均規劃 2（40、38）、3（41、47）、4（64、64）、5（86、87）、6（60、62）、7-8（74、72）、open（69、65）等歲組，男女混和競賽。台灣隊伍各組均有隊伍參賽，參賽隊伍有飛翔樂團 Flying Park、Girasol 銀河戰隊、Team Bulls 小蠻牛、Team Triathlon Taiwan、光速小子 SPEEDLIGHT、mythicalteam 等。

以台灣目前在跑步自行車（滑步車）之發展，正處於初期階段，組成之隊伍約 30 隊，亦有逐漸增加之情形，本次到日本參加隊伍分布區包括台北、桃園、新竹、台中，台南、高雄等區。年齡層以 2-12 歲之間，部分開放或親子接力賽之項目才有成年人參加，比賽項目按年齡分組，區分直線及彎道、混和型、親子混和型、接力賽及親子接力賽、障礙賽等，成年人之跑步自行車之競賽，僅台灣及大陸有規劃。所需場地範圍，則依比賽之規模大小及預訂參賽的隊伍，或規劃之比賽目的、項目等，規劃其場域，以直線及彎道同在一場地分齡競賽而言，其大小長度寬度約 100 平方米。

經本次考察，就發展趨勢而言，歐美地區早已成熟，中國大陸地區近幾五年成為幼兒運動之熱潮，台灣地區亦隨之活絡起來，日本更以積極辦理國際性活動為目標，來證明自我之國力；就商機而言，促進地區之滑步車之商機，也帶動其他產業之發展；對於幼兒而言，體適能及兒童生心理的健康，強化生理平衡力與協調力之發展機會與環境，激發孩童之潛能及自信心，與建立勇於面對挑戰的運動家精神；就親子關係而言，增進親子互動，激勵親子間之關係，透過彼此成長及共同克服問題，彼此在性格上的了解與提升，增強合作與信任關係。綜上所述，發展滑步車運動確實是有價值的目標。

目 次

壹、計畫目的.....	4
貳、計畫行程.....	4
參、活動概述.....	4
肆、心得及建議事項.....	6
伍、結論.....	7

壹、計畫目的

為配合本鄉鄉政發展計畫，針對實踐本鄉全民運動之政策，參訪全日本跑步自行車錦標賽系列（以下簡稱 RCS），藉由參觀 RCS 舉之競賽活動，探討不同年齡層參加跑步自行車競賽之籌備及過程，與運動文化之交流。

目的在學習相關單位在推動全日本跑步自行車之經驗，以進一步規劃培育兒童體適能及兒童心理健康，與強化生理平衡力之機會與環境，激發孩童之潛能與運動家之精神，擴大本鄉推動全民運動之年齡層，將兒童體育運動向國際化發展，增長兒童及鄉親之國際視野。

貳、計畫行程

日期	行程	地點
2/7	起程(小港機場→成田機場→千葉)，千葉縣住宿	臺灣→日本
2/8	1、參加RCS2025千葉輪開幕典禮 2、參觀全日本跑步自行車錦標賽第一、二輪賽程 3、參觀R.C.S2025千葉輪錦標賽場地	千葉縣
2/9	1、參觀全日本跑步自行車錦標賽第二輪賽程 2、參訪R.C.S千葉輪比賽執行委員會	千葉縣
2/10	1、參加RCS2025千葉輪閉幕典禮 2、參加賽後檢討交流會	千葉縣
2/11	返程(千葉→東京成田機場→小港機場)，高雄	日本→台灣

參、活動概述（如附件一）

（一）當日參賽天候

本次在日本辦理之邀請賽，其位置位於日本千葉縣佐倉市之蘇我集貨區及停車場，緊鄰港口。當日天氣晴朗，氣溫約攝氏 5 到 12 度，徐徐陣風更顯得極其寒冷。

（二）當日參賽之地區國家

來參與之國家包括台灣、中國大陸、日本、泰國、越南、新加坡、馬來西亞、香港等地區。參賽人次約達 1600 人次。

（三）競賽設計及規劃

本次競賽年齡層以 2-12 歲之間，比賽項目僅按年齡分組及開放組，男女混和參賽，併統一及男女分別計賽頒獎。其競賽以兩天進行，採兩戰方式執行，兩戰比賽項目之規劃在分組上相同，區分 2（1 戰 40 人、2 戰 38 人）、3（1 戰 41 人、2 戰 47 人）、4（1 戰 64 人、2 戰 64 人）、5（1 戰 86 人、2 戰 87 人）、6（1 戰 60 人、2 戰 62 人）、7-8（1 戰 74 人、2 戰 72 人）、open（1 戰 69 人、2 戰 65 人）等歲組，採男女混和競賽進行。

若整合各地區之競賽規劃，就整體比賽項目而言，亦可規劃親子混和型、接力賽及親子接力賽、障礙賽等，其中成年人之跑步自行車之競賽，僅台灣及大陸有規劃。

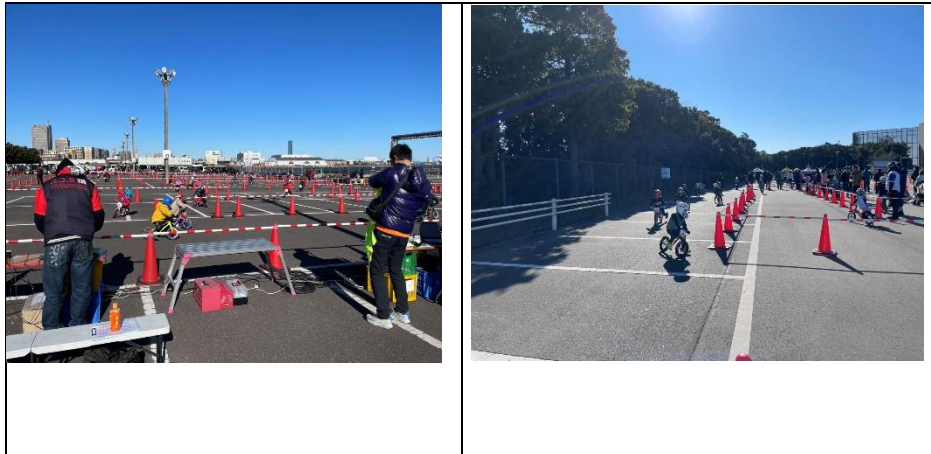
以台灣目前在跑步自行車（滑步車）之發展，正處於初期階段，組成之隊伍約 30 隊，亦有逐漸增加之情形，本次到日本參加隊伍分布區包括台北、桃園、新竹、台中、台南、高雄等區。台灣的隊伍各組均有隊伍參賽，參賽隊伍有飛翔樂團 Flying Park、Giraso 銀河戰隊、Team Bulls 小蠻牛、Team Triathlon Taiwan、光速小子 SPEEDLIGHT、mythicalteam 等。



（四）競賽之場域範圍及其他設計

所需場地範圍，則依比賽之規模大小及預訂參賽的隊伍，或規劃之比賽目的、項目等。當日競賽規劃之場域，以直線及彎道同在一場地分齡及開放組競賽，其大小長度寬度約 100 平方米。

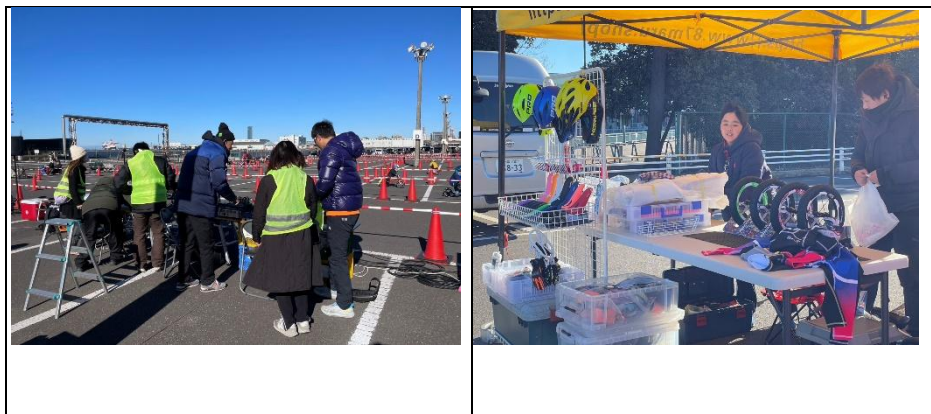
為因應競賽活動之需求，本次亦有結合場域需求及攤位設計。場域區：包括競賽跑道區、終點服務區、頒獎區、車輛停車區、練習區、衛生區、休息區、啦啦隊加油區、攝影區等；攤位區：包括滑步車保修區、滑步車零件及配件販售區、救護站區、行政服務區、文宣資料區、熱食餐提供區等考量。



（五）服務人員之規劃

競賽中服務之工作人員為推動競賽之關鍵人力，本次競賽中在工作人員部分之安排如下：

1.播報員（3 位）2.攝影（5 位）3.裁判（15 位）4.引導員（8 位）5.頒獎員（3 位）6.電腦作業員（5 位）7.音響管
控員（3 位）8.車輛引導員（3 位）9.報到處（3 位）10.清
潔人員（5 位）11.維安人員（5 位）12.救護員（3 位）等



肆、心得及建議事項

（一）心得

滑步車在歐美風行已多年，這五年才在中國大陸掀起旋風，目前以對岸大陸來說，當地就有 **461** 間的滑步車俱樂部，一萬八千多家培訓中心，這五年的增長速度達到 **35%**，成為中國大陸熱度最高的幼兒運動項目。

本次日本之競賽亦由民間辦理，民間能量已達足以全方位的支持，如各樣事務的起動、規劃設計、協調確認、人力調配、場域建置等。以台灣目前在跑步自行車（滑

步車)之發展而言，正處於初期階段，組成之隊伍約 30 隊，亦有逐漸增加之情形，台灣各地辦理競賽活動亦大多由民間發起。台灣每個月在各地均有大大小小的交流競賽。近期 2 月就有彰化台中的比賽，3 月 22 日台北市政府前廣場國際賽等。

滑步車對學齡前是幼兒平衡感與協調能力發展關鍵期，幼兒滑步車的出現也改變了舊有的幼兒成長過程，這將為市場帶來衝擊而消費者的選擇會是關鍵。中國大陸滑步車俱樂部創辦人王馨煒說：「他(家長)覺得自己的孩子膽子特別小，不敢跟人衝撞、說話細言細語的，希望通過平衡車這項，比較有對抗競爭的體育運動來改變孩子的性格。」滑步車，也可以稱之為平衡車，無腳踏的一個類似自行車的一個玩具，但是我們看見也感受，它漸漸的現在變成一項運動和一個比賽，所以一定有其自然形成必然性，或需要與需求的存在性。

在本次競賽會場中，無論是競賽中或練習中，看見家長忙著帶領著這些懵懂的孩童們，學習著在規則及秩序中，體會怎麼讓孩子的眼淚中，用意志力跟自己對抗。滑步車學習與競賽活動，這只是一個兒童的體育項目或成長學習的過程需要，比賽成績其實應該是其次的。

因為競賽活動，無論平時練習或比賽時，均可增加親子互動的時間，期間兒童要遵行規則，要依循秩序，要熟練技能，因此需要嚴格要求，孩童就會哭鬧、嫌累，家長的角色扮演及增進了解與孩子之間的關係至關重要。其中的理解調和家長自我成長，促進情感深化及彼此信任與自信存在，更是孩童成長所需。其次，亦可創造娛樂價值，吸引更多家庭的參與，讓家庭更和諧融融，兒童身心靈健全發展，社會文化交流更緊密，社會祥和融合互助更體現，對國際的交流也促進國家安全指數地增進，全方位的滑步車相關機能，應該正視與積極推動。

(二) 建議

1. 縣府多建置可舉辦比賽的場地，在土地利用上亦可容許建置場地的項目。
2. 中央及縣府、地方公務機關亦可納入競賽運動項目之一，併提供獎勵與補助措施。
3. 基於滑步車對孩童健康及家庭親子關係有全方位的正向機能，初期可採獎補助方式鼓勵偏鄉及原鄉家庭參與滑步車運動，以增進參與率，促成滑步車運動帶來的全方位益處。

4. 以獎勵與補助方式，鼓勵社會民間團體組織辦理有關滑步車比賽之項目，鼓動風潮，激勵參與，提供另一產業經濟之發展機會。

伍、結論

經本次考察，就發展趨勢而言，歐美地區早已成熟，中國大陸地區近幾五年成為幼兒運動之熱潮，台灣地區亦隨之活絡起來，日本更以積極辦理國際性活動為目標，來證明自我之國力；就商機而言，促進地區之滑步車之商機，也帶動其他產業之發展；對於幼兒而言，體適能及兒童生心理的健康，強化生理平衡力與協調力之發展機會與環境，激發孩童之潛能及自信心，與建立勇於面對挑戰的運動家精神；就親子關係而言，增進親子互動，激勵親子間之關係，透過彼此成長及共同克服問題，彼此在性格上的了解與提升，增強合作與信任關係。綜上所述，發展滑步車運動確實是有多元價值的目標。

附件一

RCS 2025 開幕戰 R1-R2

2025.02.07 場地設置

2025.02.08 R1

關係者入場	06:30
試走 攝影	07:50
2Y組開始	08:00- 08:40
3Y組開始	08:50- 09:50
4Y組開始	10:05- 11:10
5Y組開始	11:20- 12:40
6Y組開始	12:55- 14:00
7-8Y組開始	14:10- 15:20
open組開始	1530- 16:30

2025.02.09 R2

關係者入場	06:30
試走 攝影	07:50
2Y組開始	08:00- 08:40
3Y組開始	08:50- 09:50
4Y組開始	10:05- 11:10
5Y組開始	11:20- 12:40
6Y組開始	12:55- 14:00
7-8Y組開始	14:10- 15:20
open組開始	1530- 16:30

2025.02.10 賽後檢討交流